



ながら勉強の小3 集中させるには

小3の長男は宿題などの勉強をリビングでやりません。ただ、テレビを見ながらやるので頭を痛めています。「集中できないよ」と言っても、「大丈夫」と聞き入れません。テレビを消すと怒って大騒ぎします。自室で勉強させるのも手ですが、分らないところを見てやることもあるので、居間でやらせたいの思いもあります。

勉強中の様子を見ると、集中して問題を解く時間もありますが、興味がある場面になると、画面にくぎ付けになることも。どうすれば、ながら勉強をやめさせられるでしょうか。

先生、教えて!

子育て・教育相談コーナー

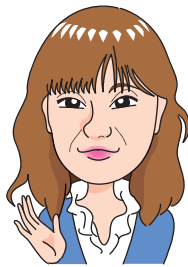


名取市
30代・会社員
からの質問

●回答してくれた人

畠山 厚子さん

はたけやま・あつこ 仙台市出身。仙台市住吉台小、鶴谷東小校長を歴任。2019年4月から宮城県NIE委員会コーディネーターを務める。



低学年のうちには親の言う通りにしてきた生活態度も、小3になると自分なりに意見を持つようになり、自分の考えを通そうとする時期になります。

リビングで親がお子さんの宿題を見てあげている姿は大変ほほ笑ましいですが、一方的にテレビを消したり注意したりすると反発を招きます。

学校から帰ったら、夕食までには宿題を終わらせるよう声をかけている家庭が多いと思います。でも、子どもからすると週の半分が6校時までであり、やっと学校から帰りホッとしたいの、宿題をやらなければならないといった不満やイライラがあるかもしれません。気になるテレビ番組があるのならば、勉強

本人にルール作らせて

に集中できない気持ちも理解できます。

自尊感情が芽生え、少し大人として扱われたい年頃です。帰宅後の行動に見通しを持たせ、自分で「〇時から宿題をする」と勉強時間を決めさせてみてはどうでしょうか。約束を守れたら褒める。うまくいかないときは、お子さんと何度も相談して修正するようにします。

大事なのは、自分から宿題に向かわせること。ただし「勉強中はテレビを見ないで集中する」など、ルールを決めるといいと思います。これまで上からだった目線を、少しずつ下げたり上げたりしながら、お子さんの考えや話に耳を傾け、成長を見守りましょう。

このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▷記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▷宛先 〒980-8660 河北新報社
こども新聞係。メールアドレスkyopro@po.kahoku.co.jp

