

毎週日曜発行  
2024 6/2

# こども新聞 週刊がほピョンプレス

河北新報社 TEL.022-211-1111(月曜から金曜)



## みんな 子ども だった!?

49

### 乗馬インストラクター

って知ってる？ 安全に馬に乗る技術や楽しさを教えてくれる仕事だよ。仙台市若林区の海岸公園馬術場で働く佐伯元さん(32)は、ふとしたきっかけでこの道に飛び込み、運動好きだった子どもの頃の経験が、今に生かされているんだって。

(8面に関連記事)

小さい頃から体を動かすことが好きで、5歳から10年間、クラシックバレエに取り組みました。当時は馬と関わる仕事を

きょうのテーマ

みんな思い出

みんな動こう

みんな知りたい

みんな守ろう

みんなトモダチ

# 運動で鍛えた体幹生かす

入り、部長に選ばれ、団体戦で県大会に出場しました。

乗馬は人間がリーダーシップを取りつつ、馬と気持ちを重ねることが大事です。部活動での経験

昔からプロのゲームに憧れていました。仙台

喜びは、何物にも代えられませんが、

興味のあることにどんどん挑戦してください。意外な事が自分の夢になるかもしれません。僕は偶然それが乗馬でした。誰でも平等に接してくれる馬だからこそ、ひかれたのかもしれない。

も、この仕事に役立っている気がします。



さえき・げん 1991年仙台市生まれ。東北学院高卒。舞台演出会社の社員、eスポーツのプロ選手を経て、2021年から仙台市海岸公園馬術場勤務(きんむ)。

佐伯元さん(32歳・乗馬インストラクター)

市内の大学を中退後、バレエやオペラなどの舞台演出の仕事をし、27歳でeスポーツ関係者に誘われ、プロになりました。1日10時間プレーする生活で、はた目は遊んでいるようでも、体力と集中力、技術の向上が常に求められる世界。選手としての寿命は20代前半までと言われ、プロの厳しさを思い知りました。



引退するか悩んでいた3年前、偶然見つけた競馬のテレビ中継で、白毛馬が夕日に照らされ直線を駆ける姿に「なんて美しいんだ」と心が震えました。

乗馬体験を経て、馬と関わる仕事に就こうと決めました。ゼロからのスタートでしたが、今は体験に来た人が「楽しかった」と笑顔になった時の喜びは、何物にも代えられませんが、

### 今週の注目ニュース

◇6日(木) ディズニーシーに新エリア  
東京ディズニーシー(千葉県浦安市)の新エリア「ファンタジースプリングス」が開業します。人気映画「アナと雪の女王」「塔の上のラプンツェル」などの世界を体感できるアトラクションを楽しめます。

### みんなの紙面

- 2面 サイエンス
- 3面 3分チャレンジ
- 4・5面 わが校わがまち スクール通信
- 6面 くわしく学べる! こども英語
- 7面 投稿特集
- 8面 乗馬インストラクターの1日