



### 部活引退 受験への切り替え方は？

部活動引退後の勉強方法について教えてください。先日、中学3年のわが子が運動部を引退しました。週末や放課後も忙しい部で、本人も頑張ってきたが、勉強は遅れ気味です。分らないところを放置していた教科もあり、これから復習が必要です。テスト勉強中心だった今までのやり方から受験勉強へ、どのように切り替えていったらよいでしょうか。引退して燃え尽きてしまふ子の話も耳にするので心配です。上手な気持ちの切り替え方や、親が気を付けるべきこともアドバイスをお願いします。

### 先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー



宮城県北  
40代・主婦  
からの質問

### ●回答してくれた人 高山 明さん

はたけやま・あきら 気仙沼市出身。東北大学院修了。沼市を経て、1996年から個別教室のアップル・家庭教師のアップル(仙台市)代表などを務める。



部活動を引退したら、学習内容ががらりと変え、速やかに受験モードに切り替えてはいかがでしょうか。受験に向けたテキストなども必要です。生活リズムを保ちつつ、今まで部活動に使っていた時間を丸ごと学習時間に置き換えると、計画の管理もスムーズです。

10月ごろまでのテーマは、5教科の基礎の完成。やり残してきた苦手分野やこれから習う単元も、焦らず一つ一つ進めましょう。秋以降はいよいよ入試レベルの演習に挑戦です。

忙しい部活動で培った集中力やスタミナは、受験勉強でも役に立ちます。私たちの教室でも30年近く、子供たちへ信頼感を込めて背中を押してきました。

### まずは基礎 秋から演習

子どもを鼓舞するつもりで、うっかり傷つけてしまうことがあります。特に気を付けたいのは「皆はもっと勉強している」など、誰かと比較するような伝え方です。親も子もナイーブな時期だからこそ、お互いに思いやりを忘れずに。

一方で、緊張感も大切です。気を引き締めるよう忠告したい場面では、模試の成績など客観的な資料を用いて伝えるのが効果的。限られた時間で学習すべき量や内容を、明確に実感してもらえるとよいですね。

志望校の魅力や進学後の生活を語り合うのもお勧めです。オープンキャンパスなどの話題を通し、受験の先のワクワクする未来へ思いをはせましょう。

このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▷記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▷宛先 〒980-8660 河北新報社 こども新聞係。メールアドレスkyopro@po.kahoku.co.jp



### 取材しよう、記事を書こう!

## 新聞記事コンクール

河北新報 第30回

応募締切 9/20(月)

記事コン 2024年

募集要項はこちら

身の回りで関心のある出来事を調べ、取材して記事にする「一般記事」と、社会の出来事について、自分の意見や主張をまとめる「論説」の2つのジャンルで募集します。どちらもテーマは自由です。日常の何気ないことから社会、国際的な問題まで、あらゆるところにテーマは存在しています。「鳥の目、虫の目、記者の目」で、世の中の出来事を掘り下げていくと、きっと新しい発見があるでしょう。作品を提出していただいた皆さん全員に賞状をお渡ししますので、ぜひ、挑戦してください!

#### 身の回りの疑問を調べる

### 〈一般記事〉

学校や家庭、地域など、身の回りの出来事取材してまとめます。

#### 方法

- 取材するテーマを見つける(身の回りの出来事で疑問に思ったこと、新聞を読んで調べたいと思ったことなど)
- 図書館やインターネットで調べます
- 現場に行き、くわしい人に話を聞く
- 取材して分かったことや考えたことを書く

#### 考え、話し合い、主張する

### 〈論説〉

社会の出来事について、自分の意見や主張を書きます。

#### 方法

- 書きたいテーマを探し、情報を集める(学校や地域で問題になっていること、新聞やテレビで報道されたことなど)
- いろんな立場になって考えてみる。家族や友だちと話し合ってみる
- 自分の意見や理由を書く

### 新聞をめくろう! 切り抜こう!

河北新報 小・中学生

## スクラップ作品コンクール

応募締切 9/20(金)

作品募集!

詳しくはこちら

新聞をめくり、興味をもった記事や写真を切り抜いて、スクラップブックやノートに貼り、選んだ理由や感想、意見などを書いてみましょう。わからない言葉や、もっと知りたいと思ったことなどを調べると学習が深まります。自主学習や自由研究として取り組んでみませんか。

気になるニュースを... 切って 貼って まとめてみよう

#### シート部門

(小学生)

写真や記事を1つ選んでチャレンジしよう

#### ノート部門

(小学生、中学生)

記事の感想を書いたり、記事に出てきたことを調べたりしてみよう

#### 模造紙部門

(小学生、中学生)

レイアウトは自由。夏休みの自由研究にぴったり

お申込みいただきました個人情報は、弊社と河北新報販売店とで適切に管理し、当誌の発行、各種ご連絡に際してに活用させていただきます。詳しくは河北新報社のプライバシーポリシー(個人情報保護方針) <https://www.kahoku.co.jp/pr/mypolicy.html> をご確認ください。