

河南東中

身近な危険 事故防止活動



これがイチオシ

外周600mの校庭が自慢

河南東中学校には、宮城県で有数の大きさを誇る校庭があります。外周は600mもあるので、走り込みの練習をするのに最適です。

野球とサッカー、テニス、陸上、ソフトボールを同時にできるくらい広いので、生徒は日々、部活動で充実した練習をすることができます。

広い校庭があることで、体育祭では各学年の練習や応援練習などで全てのチームにスペースを振り分けることができます。河南東中にお越しの際はぜひ、本校自慢の校庭をご覧ください。

学校名 石巻市立河南東中学校
所在地 宮城県石巻市須江糠塚3の3
創立 1989年
電話 0225(73)2411
校長 斎藤 和宏
生徒 322人

河南東中学校では、過ごしやすい学校生活を実現するため、生徒会が中心となり、さまざまな活動に取り組みんでいます。数ある活動の一つに、昨年度初めて実施した、奈良県の中学校との防災・安全に関するオンライン交流があります。当日は、生徒会役員が河南東中で実施している「ヒヤリハット」について紹介しました。「ヒヤリハット」とは、夏の部活動の熱中症対策や登下校時の自転車の安全運転など、学校生活を送る上で気を付けるべきことを紹介しました。

他校とオンライン交流



編集委員 相沢美緒、阿部博澄、岩瀬彩由、小野寺柚季、今野聡太、山口楽凜(3年)内海花音、高橋絆生、千由璃子、菱沼李朱、山口永真(2年)
指導教員 菅原春佳、熱海涼華、藤本龍

わが校わがまち スクール通信



今回は 月将館小 (宮城県涌谷町) 折立中 (仙台市)

難しい「早乙女」「弥十郎」

男女に分かれて田植踊

私たちの馬場小学校では、田植踊の練習会をしています。馬場の田植踊保存会の方々に指導していただき、本年度は約10回行う予定です。11月に学芸会で披露するのですね。みんなで精一杯、頑張っています。女子の早乙女と男子の弥十郎に分かれて練習します。早乙女は「入羽」など三つの演目を踊ります。6年生に聞くと「扇子を回すとき、手と足を一緒に動かし、足が揃ったところが難しかったけど、練習してみんなで合わせられたことがうれしかった」と感想を話してくれました。



田植踊を練習する児童たち
編集委員 佐藤咲良、白鳥千代、勅使河原楓夏(6年)太田陽花、佐藤友教、二瓶愛月(5年) 指導教員 高橋操、目黒菊子、文屋佳一

馬場小



これがイチオシ

児童も先生も仲良しに

馬場小学校では、みんなの仲がもっと深まるように年に3回、全校で「仲良しの会」という行事をしています。4～6年生が委員会活動で話し合い、学年を問わず全校の14人で楽しめて、仲が深まるような遊びを考えます。

本年度の1回目は7月に王様ドッジボールをしました。1回戦は男子対女子、2回戦は先生対児童で行いました。普段忙しい先生方とも距離を縮められるように考えました。仲良しの会で楽しい遊びをした後は、それまでよりも仲良くなった気がします。

学校名 仙台市立馬場小学校
所在地 仙台市太白区秋保町馬場町北25
創立 1876年
電話 022(399)2013
校長 和泉 英司
児童 14人

カラスウリ



©大島加奈子

カラスウリの花は夏の夜に咲きます。なぜ？ 昼間ほど他の花がさいているため、受粉を手伝ってくれる虫たちが、飛んで来てくれるのでしよう。ライバルが少ないタイミングで、種をまらせる作戦なのです。花がさくと、あまい香りがたいて、細かくて美しいレースのようになっています。くらやみでもとても目立ちます。香りも見ると「ここにおいしいみつがあるよ」とさそっているかのよう。虫たちをうまく呼びこんでいるんです。(植物学者・菅原久夫、仙台市出身)

キッズクッキング

管理栄養士 奈良 理香子

イタリア風切り干し大根

切り干し大根は大根を細切りにして乾燥させたもので、干すことでうま味と甘みが増します。食物繊維やカルシウムが豊富な保存食品で、火を通さずに食べられます。



主な材料(3人分)

- ・切り干し大根40g、野菜ジュース1缶190g
- ・A(ツナ缶油漬70g、水煮豆50g、カレー粉小さじ1/2、塩少々) ・粉チーズ



①切り干し大根は食べやすい長さになり、水洗いして水気をしぼる。



②保存袋に①とジュースを入れ、よく戻す。Aを混ぜて20分おく。粉チーズをふる。