

河南東中

身近な危険 事故防止活動



これがイチオシ

外周600mの校庭が自慢

河南東中学校には、宮城県で有数の大きさを誇る校庭があります。外周は600mもあるので、走り込みの練習をするのに最適です。

野球とサッカー、テニス、陸上、ソフトボールを同時にできるくらい広いので、生徒は日々、部活動で充実した練習をすることができます。

広い校庭があることで、体育祭では各学年の練習や応援練習などで全てのチームにスペースを振り分けることができます。河南東中にお越しの際はぜひ、本校自慢の校庭をご覧ください。

学校名 石巻市立河南東中学校
所在地 宮城県石巻市須江糠塚3の3
創立 1989年
電話 0225(73)2411
校長 斎藤 和宏
生徒 322人

河南東中学校では、過ごしやすい学校生活を実現するため、生徒会が中心となり、さまざまな活動に取り組みんでいます。数ある活動の一つに、昨年度初めて実施した、奈良県の中学校との防災・安全に関するオンライン交流があります。当日は、生徒会役員が河南東中で実施している「ヒヤリハット」について紹介しました。「ヒヤリハット」とは、夏の部活動の熱中症対策や登下校時の自転車の安全運転など、学校生活を送る上で気を付けるべき身近な危険について中央委員会で話し合い、生徒に事故防止を呼びかける活動です。他にも、一人一人が自分の身を守るため何をすべきかよく考え定期的に防災訓練を行っていることや、開催後のアンケートを踏まえ反省点を次の訓練に生かしていることなども伝えました。普段はあまり関わることのない他県の中学生との交流を通し、それぞれの学校で行っている取り組みについて知ることができ、とても良い機会になりました。



オンライン交流で河南東中の取り組みを紹介する生徒たち
編集委員 相沢美緒、阿部博澄、岩瀬彩由、小野寺柚季、今野聡太、山口楽凜(3年)内海花音、高橋絆生、千由璃子、菱沼李朱、山口永真(2年)
指導教員 菅原春佳、熱海涼華、藤本龍

他校とオンライン交流

わが校わがまち スクール通信



今回は 月将館小 (宮城県涌谷町) 折立中 (仙台市)

難しい「早乙女」「弥十郎」

男女に分かれて田植踊

私たちの馬場小学校では、田植踊の練習会をしています。馬場の田植踊保存会の方々に指導していただき、本年度は約10回行う予定です。11月に学芸会で披露するのですね、みんなで精一杯、頑張っています。女子の早乙女と男子の弥十郎に分かれて練習します。早乙女は「入羽」など三つの演目を踊ります。6年生に聞くと「扇子を回すとき、手と足を一緒に動かし、足が揃ったところが難しかったけど、練習してみんなで合わせられたことがうれしかった」と感想を話してくれました。



田植踊を練習する児童たち
編集委員 佐藤咲良、白鳥千代、勅使河原楓夏(6年)太田陽花、佐藤友教、二瓶愛月(5年) 指導教員 高橋操、目黒菊子、文屋佳一

馬場小



これがイチオシ

児童も先生も仲良しに

馬場小学校では、みんなの仲がもっと深まるように年に3回、全校で「仲良しの会」という行事をしています。4～6年生が委員会活動で話し合い、学年を問わず全校の14人で楽しめて、仲が深まるような遊びを考えます。

本年度の1回目は7月に王様ドッジボールをしました。1回戦は男子対女子、2回戦は先生対児童で行いました。普段忙しい先生方とも距離を縮められるように考えました。仲良しの会で楽しい遊びをした後は、それまでよりも仲良くなった気がします。

学校名 仙台市立馬場小学校
所在地 仙台市太白区秋保町馬場町北25
創立 1876年
電話 022(399)2013
校長 和泉 英司
児童 14人

カラスウリ



©大島加奈子

カラスウリの花は夏の夜に咲きます。なぜ？ 昼間ほど他の花がさいているため、受粉を手伝ってくれる虫たちが、飛んで来てくれやすいのでしよう。ライバルが少ないタイミングで、種をまらせる作戦なのです。花がさくと、あまい香りがた

だよいいます。真っ白い花びらの先は、細かくて美しいレースのようになっています。くらやみでもとても目立ちます。香りと見た目で「ここにおいしいみつがあるよ」とさそっているかのよう。虫たちをうまく呼びこんでいるんです。(植物学者・菅原久夫、仙台市出身)

キッズクッキング

管理栄養士 奈良 理香子

イタリア風切り干し大根

切り干し大根は大根を細切りにして乾燥させたもので、干すことでうま味と甘みが増します。食物繊維やカルシウムが豊富な保存食品で、火を通さずに食べられます。



主な材料 (3人分)

- ・切り干し大根40g
- ・野菜ジュース1缶190g
- ・A (ツナ缶油漬70g、水煮豆50g、カレー粉小さじ1/2、塩少々)
- ・粉チーズ



①切り干し大根は食べやすい長さ



②保存袋に①とジュースを入れ、よく戻す。Aを混ぜて20分おく。粉チーズをふる。