

防災士記者

# 備えのコンパス

東日本大震災後、全国各地で風水害、地震、噴火が何度も発生しています。自然災害から身を守る方法を日本語と英語でまとめた文章とイラストを比較して、防災と英語をいっぺんに学んじゃおう。

Disaster prevention expert reporter

# Directions for prevention

台風接近のニュースを見て「まあ、避難は様子を見てから…」と思ったことはありませんか？ 浸水した後の避難は危険です。慣れた道でも、マンホールのふたが浮いて足を取られたり、水の力で流されたりする可能性があります。真っ暗な夜はなおさらです。

台風が夜に最も近づくことも珍しくありません。宮城、福島両県を中心に大きな被害が出た2019年の台風19号では、夜になって大

## 日没前、浸水前に避難を

雨特別警報が出ました。状況が悪化する前、周囲が明るいうち、雨が強まる前に、早め早めの避難を心がけてください。

「高齢者等避難」という言葉を聞いたことがあると思います。高齢者や障害者のように移動に時間がかかる人が、危険な場所から避難を始めるサインです。テレビやラジオでこの言葉を聞いたら、ためらわず家族や近所の人と声をかけ合って行動を開始しましょう。



©河北新報社

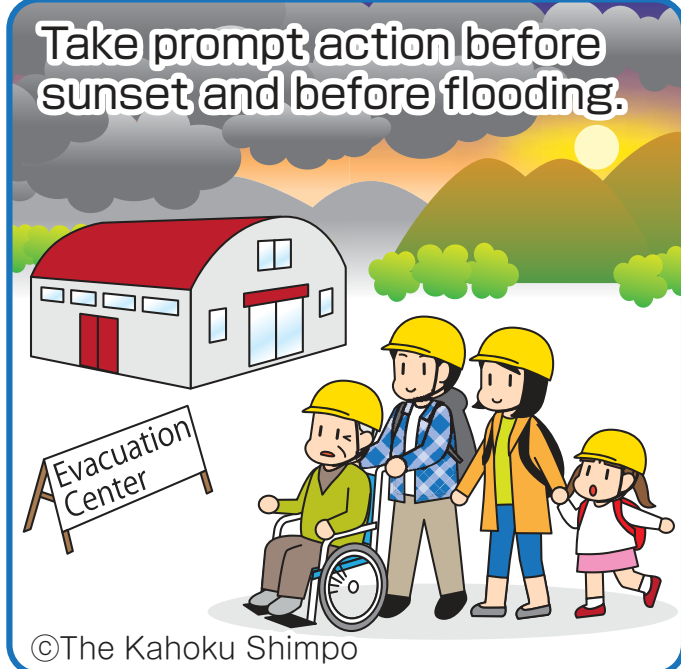
イラスト さとうあけみ

## Evacuate before sunset and flooding

Have you ever watched the news of an approaching typhoon and thought, “I’ll wait and see if I need to evacuate…?” Evacuation once flooding occurs is dangerous. We can be swept off our feet even on a familiar road if a manhole cover is floating or be swept away with the force of water. The danger is significantly greater in darkness.

It is not unusual for a typhoon to be approaching at night. In Typhoon 19 which hit Miyagi and Fukushima Prefectures in 2019, a heavy rain emergency warning was issued at night. Make it your aim to evacuate promptly before the situation deteriorates, while it is still light and before the rain becomes heavier.

You may have heard of “evacuation of the elderly, etc.” This signals those requiring more time to relocate, such as the elderly and the disabled, to start evacuating from a dangerous place. If you hear this announcement on TV or on the radio, start to take action by notifying family members and neighbors.



©The Kahoku Shimpou

Illustrated by: Akemi Sato



## 知ってた？ あした11月11日は「介護の日」

介護の日11月11日は、「11月(いい日)、11日(いい日)」にかけた語呂合わせで、国民全体が介護について考えることを目的に2008年に登録されました。宮城県でも、介護のしごとの魅力を多くの人に知ってもらうため、特設サイトなどで情報を発信しています！

### 介護の仕事って面白い！ 「介護って、クリエイティブだ」サイトを見てみよう！

11月11日 介護イメージソング発表！！  
MELOGAPPA(メロガッパ) 作詞作曲の「ゴーカイ☆ゴージャス」を発表！  
人気インフルエンサーも参加して盛り上げます！  
みんなで踊って投稿してみよう！

介護士漫画家 たかの歩先生描き下ろしの介護マンガや、いざなり東北産さんの介護士さんが働く現場レポートシリーズなど、コンテンツ満載！！



MELOGAPPA

いまずく  
チェックしてみて！！  
サイトはコチラ！



宮城県は未来の介護職員を募集しています。

