

### 河南西中

## 全力を注ぎ自分の殻破る



これがイチオシ

### 敷地内に咲く桜が自慢

河南西中学校は山の上であり、広い校庭から田園風景を眺めることができ、自然に囲まれた校舎は春夏秋冬で景色を変え見飽きることがありません。特に自慢なのは、校章になっている桜です。新学期になると学校の敷地内で花が咲き始め、西中生は最高の気持ちで学校生活に臨みます。

街で見られない動物や昆虫、植物などが日常にあります。校庭を走るウサギはみんなの癒しです。西中は素晴らしい自然を感じながら、伸び伸びと穏やかに日々を過ごせる学校です。

学校名 石巻市立河南西中学校  
 所在地 石巻市北村小崎一37の2  
 創立 1989年  
 電話 0225(72)2411  
 校長 高橋 禎毅  
 生徒 190人

河南西中学校で10月25日に「西中祭」を行いました。例年は文化祭として実施した行事を本年度から生徒会主催とし、生徒会執行部と有志の実行委員が企画し、劇仕立てにして進行了しました。

第1部は国際交流事業でオーストラリアに行ってきたおにぎり大使の生徒、石巻市の非核平和推進人材育成事業で被爆地・広島市に派遣された生徒、地区英語暗唱弁論と地区国語弁論大会に出場した生徒が発表しました。計5人が研修や学校生活で学んだことについて

### 文化祭劇仕立てで進行



西中祭の進行で実行委員が披露した劇の様子

編集委員 小山龍汰、斉藤颯真、菅原颯介、杉山心彩、千葉花子(3年) 指導教員 藤原李菜

## わが校わがまち スクール通信



今回は 桃生小(石巻市) 南光台東中(仙台市)

## 細部まで装飾、BGM工夫

### 館小

### 伝統のもみの木まつり

館小学校で7月中旬「もみの木まつり」がありました。毎年行う伝統行事で、クラスごとにいろんな教室でお店を出し、全校のみんなに楽しんでもらうお祭りです。

本年度は3、6年生がアスレチック屋さんやプラン屋さん、もぐらたたき屋さんなど、さまざまなお店を出しました。お客さんがたくさん来て楽しんでくれるように、1ヵ月以上前から協力して、準備を進めてきました。準備の過程で困ったときは、より良いもの



もみの木まつりのお店を楽しむ児童たち

編集委員 加藤杏、四ノ宮綾音、早坂柚菜(6年) 落合明日香、和田桃垂(5年) 指導教員 江渡真衣



これがイチオシ

### 大切な自然がいっぱい

館小学校の敷地内には、自然がいっぱいのグリーンパークという場所があります。畑や池、さまざまな果物の木などがあり、田んぼでは毎年、5年生がお米を育てています。

毎年1本、卒業する6年生が選んだ果物の木を植えます。その木を見ると卒業生を思い出し、みんなで作り上げてきた自然を大切にしようという気持ちになります。グリーンパークは学校脇の道路や歩道からも見ることができます。近くにきたら、ぜひグリーンパークを見てください。

学校名 仙台市立館小学校  
 所在地 仙台市泉区館7の1の17  
 創立 1988年  
 電話 022(376)3139  
 校長 安部 智和  
 児童 233人

## へくソカズラ



へくソカズラはかわいらしい花をさかせます。秋にはこがね色の実をたくさん付けます。でも漢字で書くと「屁糞葛」。屁はおならで糞はうんち。葛はつるのことです。

葉をもんだり、実をつぶしたりするとすごくくさい。だから、こう呼ばれるようになりました(植物学者・菅原久夫、仙台市出身)

©大島加奈子

## キッズクッキング

管理栄養士 奈良 理香子

### サケの紙包み焼き

紙包み焼きは、紙で食材を包んで加熱する料理で、パピヨットと呼ばれるフランスの家庭料理です。食材を蒸すことでふっくら仕上がりと、素材の味を生かすことができます。



### 主な材料(2人分)

- ・生サケ2切
- ・塩、コショウ少々
- ・玉ネギ1/2個
- ・ブロッコリー、シメジ各60g
- ・レモンライス2枚
- ・バター10g
- ・しょうゆ少々



- ①サケに塩をふり10分おいたら、水気をふいてコショウをふる。玉ネギは薄切り、ブロッコリーとシメジは小房に分ける。
- ②クッキングペーパーにサケ、玉ネギ、周りにシメジとブロッコリーを置き、紙の上下を合わせ両端をねじる。予熱180度のオーブンで20分加熱。レモンとバターをのせ、しょうゆをかける。