

女川中

シェイクアウトで命を守る

令和6年11月予定献立表	
11(月)	12(火)
秋の炊き込みご飯 れんこんとひき肉のカレー煮 おひたし ひきな汁	ごはん 三陸わかめとツナのサラダ 智恵と夢の中華スープ(ヨーグルト)

これがイチオシ

手作りメニューが魅力

女川小・中学校の給食は、学校の中にある給食センターで作られます。児童生徒は作りたての給食を食べることができます。いつもおいしい給食が提供されるので、みんなが毎日、給食の時間を楽しみにしています。

本校の給食は蒸しパンやゼリーなど手作りのメニューが多く、栄養士の先生は「手作りのメニューが出るのが魅力の一つ」と言います。

自校給食のおかげで、女川小・中学校の児童と生徒は毎日、元気に過ごすことができます。

学校名 女川町立女川中学校
所在地 女川町女川1の2の1
創立 2013年
電話 0225(54)2168
校長 熊谷 雅幸
生徒 109人

女川中学校では毎年1回、小学校と合同で下校時に避難訓練をしています。下校時の災害を想定した訓練をすることで、児童生徒が「自分の命を守る行動をとる」という意識を高めることを目的にしているものです。本年度は4月中旬に実施しました。

実際の訓練では町の防災無線を利用して、訓練放送に合わせて「シェイクアウト行動」をとります。地震が起きた時に物が落ちてこない、倒れてこない、移動してこない場所に移って「体勢を低く、



訓練でシェイクアウト行動をとる児童生徒

編集委員 高橋利生、阿部ひなた(3年)
指導教員 長沼佑典

小学校と合同 避難訓練

頭を守り、動かない」という行動です。町には古い建物が多くあるので、この行動が自分の命を守る大切なものになっています。

わが校わがまち スクール通信



今回は 豊里小(登米市) 宮城教育大付属中(仙台市)

体の動きや心構えを伝授

北郷小

思いっなくなぐすめ踊り

私たちの学校では毎年、春の運動会で5、6年生がすめ踊りを披露します。上手に踊れたときは、保護者や来賓の皆さまからアンコールがかかります。本年度もアンコールをいただき、すめ踊りを成功させることができました。

北郷小学校のすめ踊りは、6年生から4年生に引き継がれます。今の6年生も4年生のときに、扇の向きや足の運びなど踊りの細かい部分に加え、「どんな思いで取り組んできたのか」「観客の前ではどんな意識で



本年度の運動会ですめ踊りを披露する5、6年の児童たち

編集委員 井上優希、岩松佳奈、菊地琉衣、佐藤剣心(6年)井上誠太、坂本つむぎ、相馬獅儻(3年) 指導教員 山口凌、小林佳之



これがイチオシ

農協と協力し豆づくり

北郷小学校では毎年、3年生がJ A みやぎ仙南女性部北郷支部の方々と協力して豆づくりをしています。本年度は6月に豆を植え、観察や草むしりをしました。10月の収穫では、実の入ったさを茎から一つ一つ取る作業が大変でした。

育てた豆でずんだシェイクとみそを作りしました。ずんだシェイクづくりは、ゆでた枝豆をさやから取り出すのに苦労しましたが、豆をつまみ食いしたら元気が出ました。おいしいシェイクができてよかったです。

学校名 角田市立北郷小学校
所在地 角田市岡阿弥陀入11の2
創立 1873年
電話 0224(68)2345
校長 大友 幹雄
児童 138人

「スチューデントシティ」は、仙台市内の小から、6年生がお仕事をして給料をもらい、買い物や納税をする「小さな街」です。河北新報社は、新聞づくりなどの仕事を体験する支局を開設しています。

七北田小6年 (12月6日)

広瀬小6年 (12月10日)

河北新報の仕事 がんばった 仙台市スチューデントシティ支局員紹介

黒松小、立町小6年 (12月4日)

七北田小、八木山南小6年 (12月5日)

キッズクッキング

管理栄養士 奈良 理香子

きび糖の蒸しパン

主な材料(14センチ×16センチ型)

- たまご 3個
- 水大さじ1
- きび糖50g
- 薄力粉100g
- ベーキングパウダー小さじ1
- 米油大さじ2
- A(レーズン・松の実各20g)

- ①ボウルに卵を割り、水と砂糖を混ぜる。粉類を合わせてふるい、油とAを入れて混ぜる。
- ②型にクッキングシートを敷き①を入れ、蒸し器などを使い強火で5分、中火で15分、火が通るまで蒸し、粗熱を取って切り分ける。

「キッズクッキング」は今回で終了します。