



おいしいイチゴの見分け方は？

真っ赤でツヤツヤお薦め

味や形、品種によって個性

品種改良や栽培の仕方を工夫することで、イチゴはよりおいしくなっているんだ。おいしさの見分け方や品種など、みんなが知って得するイチゴの秘密を紹介するね。(1面に関連記事)

クイズです。写真①の2個のイチゴのうち、より甘いのはどちらか分かるかな？

正解は左。宮城県山元町の山元いちご農園のスタッフ笠松美智子さんは「全体が真っ赤でツヤツ

表面がやわらかいイチゴは、パックや果実同士で触れた部分が傷みます。

触れると傷む

す。買った後は果実がぶつからないよう並べて保存するのがお薦め。食べる直前に洗い、新鮮なうちに味わいましょう。みんなが普段食べているイチゴは、味や形など、品種によって個性があります。山元いちご農園は用途に合わせ、とちおとめ、にこにこべリー、もういっこの3品種を生産しています。味はどう違うのでしょ

うのでしょう。とちおとめは甘さと酸味のバランスが取れた近年定番の品種です。にこにこべリーは形と色が良く、ケーキの材料として人気があります。もういっこのは大きめで、すっきりとした甘さが特徴です。

冬の方が甘い

イチゴは日照時間の影響を受けやすく、季節によって味に違いがあり、夏より冬の方が甘いそうです。「冬は日の光が夏よりも穏やかで、時間をかけて糖をため込むから甘みが強くなる」と笠松さんが教えてくれました。



①

右のイチゴと比べて左は全体が赤く、ツヤがある



②

とちおとめ



③

にこにこべリー



④

もういっこ

2025年度版 宮城県 好評発売中 高校受験総合ガイド

公立高校80校+2キャンパス、私立高校19校、私立・単位・通信2校のガイドを掲載！

特集 変わる受験環境と増える選択肢

宮城の高校受験の最新動向

● 制服図鑑 ● 入試直前対策テスト 解答と解説

行事&部活動 課外活動、進学状況などを紹介

発行 河北新報出版センター

〒980-0022 仙台市青葉区五番1丁目2-28
電話022(214)3811 FAX022(227)7666
8:30~17:30(土日祝を除く)
https://www.kahoku-books.co.jp



お求めは、書店、河北新報販売店または河北新報出版センターまで。
河北新報配達地域にお住まいの方が、河北新報販売店または出版センターにお申し込みの場合、ご自宅や職場に配達します。(配達料無料ただし一部配達できない地域もあります)

河北 Books



定価 1,650円