

防災士記者

備えのコンパス

東日本大震災後、全国各地で風水害、地震、噴火が何度も発生しています。自然災害から身を守る方法を日本語と英語でまとめた文章とイラストを比較して、防災と英語をいっぺんに学んじゃおう。

Disaster prevention expert reporter

Directions for prevention

豪雨や台風で避難情報が出て、周囲が急激に浸水したり、夜だったりすると、無理に外に出て避難所に向かうことが、かえって危険な場合があります。

そのようなときは、自宅の2階以上の階など、より安全なスペースに移動して身を守ってください。崖が近くにある建物なら、土砂災害に備え、斜面から離れた部屋を選びましょう。

停電対策と情報収集を兼ねて、乾電池式のライトやラジオが

斜面から離れた部屋へ

あるといいですね。スマートフォンは省電力モードに切り替えましょう。普段から設定や解除方法を試して、非常時に使えるようにしてください。

地震や噴火と異なり、大雨は危険が迫るまである程度時間がある災害です。気象庁が大雨の情報を出したら「早いうちに安全な場所に避難」を基本とし、自宅にとどまるのは、やむを得ない場合の手段と考えてください。



©河北新報社

イラスト さとうあけみ

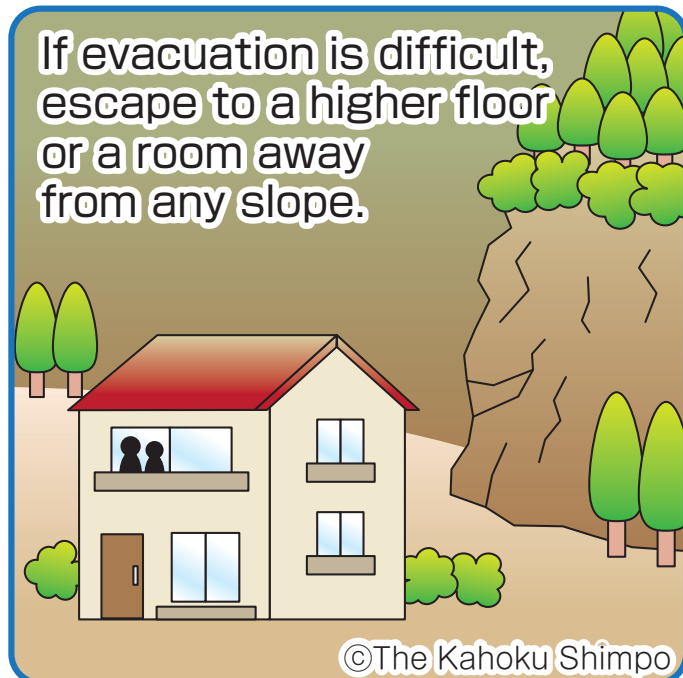
Escape to a room away from any slope

Even if an evacuation order is issued in torrential rain or a typhoon, if there is sudden flooding around you or it is nighttime, haphazardly going outdoors to an evacuation center may be more dangerous.

In such a situation, protect yourself by moving to a safer location, such as to the 2nd floor of your home or higher. If the building is near a cliff, choose a room away from any slope.

It is useful to have a battery-operated light and radio that serves a dual purpose in a blackout and for information gathering. Switch your smartphone to a power-saving mode. By practicing setting and unsetting from now, you can be prepared to use such functions in a disaster.

Unlike earthquakes and volcanic eruptions, in heavy rainfall, there is some time before danger approaches. If the Meteorological Agency issues a heavy rainfall warning, the basic attitude should be “evacuate to a safe location as soon as possible,” and consider staying at home as the last resort.



©The Kahoku Shimpō

Illustrated by: Akemi Sato

河北新報 ONLINE

みやぎの人事

異動情報かんたん検索

「あの先生はどの学校に？」と思ったら

みやぎの人事

検索

スキマ時間に
スマホで
サクッと
検索



みやぎの人事
WEBサイトはこちら



読者の方は **新聞プラスプラン**

新聞代 + 月額 **500円** (税込) 初月無料

未購読の方はオンラインプラン月額3,400円(税込)となります

2025年版は3月中旬から順次更新

(予定)

お問い合わせ

河北新報IDカスタマーセンター

TEL.022-355-8825 受付時間/10:00~17:00(土日祝除く)

