



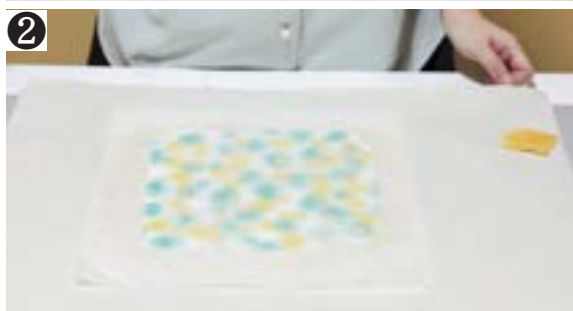
# お気に入りの布でミツロウラップ

## 食事や料理楽しく

### 丸森・山下さんに作り方聞く

1面で紹介した宮城県丸森町の山下久美さん(43)に、ミツロウラップの作り方を教えてもらいました。お気に入りの布を使えば、食事や料理の時間が楽しくなるよ。アイロンを使うので、大人と一緒に作業してね。

(1面に関連記事)



- ① アイロン台に新聞紙を敷き、二つ折りにしたクッキングシートを置く。新聞紙を敷くのは、アイロン台が汚れないようにするためです。
- ② クッキングシートを開き、布を置く。ミツロウを布にまんべんなく並べ(写真①)、上からクッキングシートを重ねる(写真②)。
- ③ 低温に設定したアイロンを、クッキングシートの上から軽く当ててミツロウを溶かす(写真③)。
- ④ ミツロウが溶けた状態で、布全体にアイロンをかけて均一に熱を加える。アイロンは引き続き、低温の設定です。
- ⑤ クッキングシートを開き、端から布をはがす(写真④)。

自然乾燥させましょう(写真⑤) 1分程度で乾きます。

#### 用意するもの

- ・ミツロウ(1センチ程度の大きさにして使う)…10グラム
- ・布(綿や麻などの自然素材のもの。18センチ×18センチ)…1枚
- ・クッキングシート(縦約30センチ、横約60センチ)…1枚
- ・アイロン、アイロン台、新聞紙数枚

## 教育に新聞を



新聞紙面を豊かな色で支えるDICグラフィックスは、学校などで新聞を教材として使用するNIE活動を応援しています!



### 知りたい気持ちを育む理科実験授業を提供

DICグラフィックスは小学生を対象に、顔料合成実験と平版印刷実験による理科実験授業を提供しております。今後もこの活動を継続し、子供たちの“なぜ?”“どうして?”といった知りたい気持ちを育む応援をしていきます。

DICグラフィックス株式会社

<https://www.dic-graphics.co.jp/>

## 河北春秋ノート

「河北春秋」を書き写して自分だけのコラムノート作りませんか?

「河北春秋」は論説委員が、政治、経済、文化、地域ニュースなど幅広い視点で筆者の意見を織り交ぜて執筆しています。

コラム仲間増えてます

脳トレ  
コツコツ続けると…  
集中力が身に付きま

入試に  
読み解く、伝える…  
国語力が高まります

就活に  
筆記、面接、小論文…  
時事問題は必須です

好評  
発売中!!

1冊  
150円  
(税込)

お申し込み お近くの河北新報販売店へご注文ください。

お問い合わせ 河北新報販売事業協同組合 平日10:00~17:30

TEL.022-211-1349 毎日続ければ脳が活性化!