



春から小学生に 環境が変わり心配

保育園に通う娘がいます。4月から小学1年生になり、本人も学校に行くのを楽しみにしています。親としては環境が大きく変わるのに心配です。今までより起床時間が早くなりますし、1人で登校できるか、持ち物の準備ができるかと生活面で気になる事がたくさんあります。体が小さく、着替えや食事など行動がのんびりしているの、周囲のスピードについて行けるか不安です。生活面で入学までに身に付けておいたほうがいいのと、家庭でできる声かけや効果的な練習方法などがあれば教えてください。

先生、教えて！

子育て・教育相談コーナー



仙台市青葉区
30代・自営業
からの質問

●回答してくれた人

畠山 厚子さん

はたけやま・あつこ 仙台市出身。仙台市住吉台小、鶴谷東小学校長を歴任。2019年4月から宮城県NIE委員会コーディネーターを務める。



もうすぐ4月。お子さんと一緒にご入学を心待ちにしていることでしょう。小学校はこれまでの環境と違うので、保護者の心配も大きいことと思います。

学校では時間割に沿って授業や休み時間、給食などの生活を送り、子どもだけで通学するようになります。初めてのことばかりで、元気に見えても心も体も疲れて帰ってきます。

入学前から規則正しい生活を送るよう心がけてください。夜は午後9時までに就寝し、9～10時間は睡眠を取って、朝ごはんをしっかり食べるようにしましょう。慣れるまでは保護者が学校近くまで送り、安全面や学校への不安がないようにすると安心して登校できると思います。

箸や着替えなど練習を

学校は集団生活ですから、自分でできることは自分で行うように指導しています。子どもも経験したことは自信を持ってできるので、家庭でもトイレや箸の使い方、着替えなどを練習させ、時間内で食べ終わることや整理整頓ができるよう声かけしましょう。困ったときに、子どもが自分から話しかけられるようにすることも大切です。

幼稚園、保育所など生育歴の異なる子どもたちが集団生活を送るので、友達関係のトラブルも見られます。学校はボランティアを配置するなど多くの目で見守っています。困ったことがあれば担任や学校に相談し、焦らずゆったりと、学校生活に慣れるようサポートしてください。

このコーナーは保護者からの子育てや教育についての相談を募集しています。メール、郵送のほかQRコードから応募できます。

▷記入事項 氏名、年齢、職業、住所、家族構成、電話番号、メールアドレス

▷宛先 〒980-8660 河北新報社 こども新聞係。メールアドレスkyopro@po.kahoku.co.jp



河北新報 ONLINE

みやぎの 人事

異動情報かんたん検索

「あの先生はどの学校に？」と思ったら

みやぎの人事

検索

スキマ時間に
スマホで
サクッと
検索



みやぎの人事
WEBサイトはこちら



読者の方は **新聞プラスプラン**

新聞代 + 月額 **500円** 初月無料

未購読の方はオンラインプラン月額3,400円(税込)となります

2025年版は3月中旬から順次更新

(予定)

お問い合わせ

河北新報IDカスタマーセンター

TEL.022-355-8825 受付時間/10:00~17:00(土日祝除く)

